

<本年度会長テーマ> 「“よいこと”の推進力になろう、幸せと平和を奏でる“AAA”」

例会日/毎週木曜日
会長/岡本 忠文

例会場/リーガロイヤルホテル広島
幹事/石丸 博昭

Vol.548

5月11日(木) 第 842 回

2017年5月11日(木) 第842回

3階「安芸の間」

「新入会員卓話」

幣 真太郎 会員



会長時間

今月は「青少年奉仕」月間です。RI国際ロータリークラブの常設プログラム8項目の内、4項目が青少年育成プログラムです。①ローターアクト②インターアクト③ロータリー青少年交換④ロータリー青少年指導者育成プログラム(RYLA)となっております。特に広島安佐ロータリークラブとの関わりの中で、インターアクトクラブにつきましては、現在世界で20,372クラブとなっており、インターアクターは、468,556名になります。そして参加国数は159カ国となっており、相互の国際交流が広がっていく可能性が一段と高まってきております。崇徳学園インターアクトクラブにも世界との交流の機会が増えていく、その橋渡しが提唱ロータリークラブとしてできる様、地区RCインターアクト事務局と連携を取りながら、是非努めていきたいと考えています。

さて、先日4月27日に次年度地区補助金の決定通知書が届きました。プロジェクト名は社会福祉法人広島市社会福祉事業団「広島市こども療育センター育成園」にタブレット5台と絵本12冊を寄贈出来る事が決定致しました。地区R財団委員会担当は松井委員で、松井様に先日お礼を申し上げます。7月中旬以降に入金される予定です。これも一重に遠藤会員のご尽力によるものでこの場を借りて感謝申し上げます。

また、本日は夕刻よりG6藤中ガバナーエレクトを囲む会が予定されています。奥芝ガバナー補佐の実質的にも名目的にもスタートが切られます。当ロータリークラブからも次期会長・幹事が出席予定です。皆様どうかサポート宜しくお願い致します。

本日の卓話は、会員卓話です。株式会社阪急交通社 広島支店長 幣真太郎会員です。転勤の桂会員の入れ替わりで急遽4月から広島安佐RCの新会員として活躍頂いております。本日は、卓話楽しみにしております。

本日のプログラム

「新入会員卓話」

幣 真太郎 会員

幹事報告

1. BOX配布物

- ・ガバナ月信とロータリーの友を配布しております。ご一読下さい。
- ・最終夜間例会のご案内を配布しております。ご出欠の回答は回覧にてお願い致します。
2017年6月22日(木) 18:30～ 風車
- ・休会のご案内を配布しております。
2017年6月29日(木)
- ・理事・委員長の方へ「退任挨拶」の依頼状を配布しております。日程のご都合の悪い方は、プログラム委員までご相談ください。

2. お知らせ

- ・5月16日(火) 17:00より、次年度合同幹事会が12階「フリージア」にてございます。続いて18:00より、在広・大竹RC新旧引継正副会長幹事会が3階「宮島の間」にてございます。出席の方はお忘れのないようお願い致します。

ニコニコ箱

¥50,000 累計¥675,000

☆青木 幹丸会員

4月29日14RC親善ゴルフ大会、B組25位の飛び賞をいただきました。内容は選べるグルメ。何を選んだかは、内緒。

☆長神 憲一会員

「RI超我の奉仕賞(The RI Service Above Self Award)」一昨年の会長時に地区のガバナー事務所に推薦の依頼書を提出して、松岡與吉会員が受賞いたしました。以前、奉仕部門功労者賞で佐藤会員の申請をさせていただいたときには、佐藤会員がガバナー補佐という事で、見送られた経緯があります。

この度、広島安佐ロータリーの会員がRIにおける最高の賞の獲得に当り、申請に携わらせていただいた事に感謝して、出宝をさせていただきます。

☆大下 秀明会員

4月29日のRCゴルフ大会出場の皆様ご苦労様でした。私は予定通り3位入賞を果たすことができました。今年に入って2回目のゴルフで、大変良かったです!!

☆谷 勝美会員

先月4月29日開催の当地区14RCゴルフ懇親大会参加の皆様ご苦労様でした。天候にも恵まれ楽しい一日でした。

☆岡本 忠文会員

本日は幣会員の卓話楽しみにしております。「旅は心のビタミン」本日は何処に連れて行って貰えるのでしょうか…?

会員記念日(5月)

☆誕生日おめでとうございます。

・長神 憲一会員(S27.5.1)

ついに年金が満額もらえる65才になりました。身体だけはそれに伴いガタがきています。もう少しだけは頑張らないと…。

・遠藤 暢彦会員(S52.5.17)

祝40才!!小台にのりました!!

・八條 範彦会員(S31.5.11)

本日誕生日です。昨日小パーティー、後日家族で集まります。

☆パートナー誕生日おめでとうございます。

・谷 勝美会員(谷 澄子様:16日)

元気で頑張ってくれています。感謝です。

☆創業日おめでとうございます。

・青木 幹丸会員(浄土真宗本願寺派専教寺 1594. 5. 21)

ローマは一日にして成らず。

・石丸 博昭会員((株)GOOD・FRIEND H19. 5. 27)

ありがとうございます。信用第一に頑張ります。

・岡本 忠文会員((同)ジャオ(桜下亭)

H22. 5. 21)

☆入会月おめでとうございます。

・奥芝 隆会員(1999年5月27日 ご入会)

同期、清家さんとまだ続けております。

・清家 俊一会員(1999年5月27日 ご入会)

「新聞業界・中国新聞社の現状と
新たな取組み」

中国新聞社 執行役員
経営戦略室長 石川 哲夫 様



会長時間

先週木曜日にグループ6藤中ガバナーエレクトを囲む会が行われまして、当広島安佐ロータリークラブより、八條会長エレクト、遠藤次期副幹事が出席され、議題①2016年度規定審議会で決定したクラブ運営の柔軟性について各クラブの対応状況②クラブ戦略委員会の活動状況③クラブ間の連携による活動の現況（他団体を含む）というテーマで藤中ガバナーエレクトとのディスカッションが行われました。次年度の公式訪問時は、各クラブがこの三つの課題を中心に、実際に行っている現状を報告していく会になりそうです。

次期奥芝ガバナー補佐による、藤中ガバナーとのコミュニケーションも具体的な進め方も含め、かなり進捗した様にも思われました。更にグループ6の会長エレクト、次期幹事共々、親睦も深まった事をご報告しておきます。

会務報告として、安本次期地区代表幹事の方より、①公式訪問日及びクラブ協議会日程確認と随行幹事の担当を報告、②青少年育成について「ロータリー青少年指導者育成プログラム・RYLA」について次年度開催は2017年11月11日（土）、会場は柳井クルーズホテル、テーマは「チーム力」、パネルディスカッションは旭酒造（株）桜井会長・オタフクホールディング（株）佐々木社長・松下政経塾河内山塾長が務められる旨の報告と参加要請がありました。

また、先日の火曜日には、在広・大竹RC新旧引継正副会長幹事会が行われ、1時間の会議が終わり、懇親会へと移りました。懇親会の冒頭、当番ロータリークラブ、広島ロータリークラブの武井様の挨拶に続き、来賓奥芝ガバナー補佐のウィットに富んだ挨拶で、会場は一気に和やかなムードになった事をお伝えしておきます。

もう一つ報告事項がございます。次年度補助金関係です。ボリビア水頭症治療援助の合同グローバル補助金ですが、クラブ支援目標額47,000ドルを上回り、60,000ドルのご支援の申し出がありました。2710地区では私共安佐RCを含め20RCが協力致しております。本プロジェクトは、ボリビア4690地区、チュキアゴ・マルカRC、東広島21RCを主担当クラブとして、2710地区20クラブと協力し、進めていくこととなります。グローバル補助金活用の第一歩とも考えて

■新聞業界の基礎情報

- ・業界の歴史
- ・地方新聞社とは
- ・発行部数、シェアと推移
- ・日本と海外の新聞事業の違い
- ・新聞社の収益

■新聞社の媒体価値

- ・中国新聞社のメディア群

■中国新聞社経営戦略室

- ・成り立ち、役割
- ・新規ビジネスの考え方

■販売所の状況

- ・店舗数推移
- ・経営状況
- ・新たな取組みと考え方

■中国新聞社のデジタル商品

■経営戦略室所管事業

- ・ちゅーピーくらしサポート
- ・防災受信機サービス
- ・空き家見守りサービス
- ・お墓そうじサービス
- ・外国語研修アプリ
- ・カーブ検定
- ・セコムマイドクタープラス
- ・エディオオンラインフォーム
- ・ちゅーピーくらぶ

おります。皆様のご支援にこの場を借りて感謝申し上げます。

さて、本日はゲスト卓話に中国新聞社執行役員経営戦略室長の石川哲夫様をお招きしております。石川氏とは、某エネルギー会社の広報室長時代からの長いお付き合いをさせて頂いております。氏は昭和55年4月中国新聞社入社以来大阪支社、東京支社の営業部以外広告局一筋と言っても過言ではないと思います。氏は27年12月執行役員東京支社長から本社に帰られると何と、平成27年12月執行役員新事業推進本部事務局長、平成29年2月執行役員経営戦略室長（現職）と正に広告局とは全く違う、新聞社の新たなステージ造りに邁進しておられます。ロータリーもそうですが、何処も変革の時代を迎え新たな取り組みが必要になってきております。本日は大変興味深いお話が聞けると思います。石川様宜しくお願い致します。以上で会長時間を終わります。

本日のプログラム

「新聞業界・中国新聞社の現状と新たな取組み」 中国新聞社 執行役員 経営戦略室長 石川 哲夫 様

幹事報告

1. BOX配布物

- ・5月定例理事会の議事録を配布しております。ご一読ください。
- ・4月分の個人別出席一覧を配布しております。ご確認ください。
- ・IAC崇徳高校より韓国研修旅行の感想文が届きましたので、配布しております。
- ・「ひろくを救う会事務局」からのお手紙を配布しております。

2. お知らせ

・前例会で理事・委員長の方へ「退任挨拶」の依頼文を配布致しましたが、その後の理事会にて、6月は3週に亘って退任挨拶プログラムを組むことに変更となりました。日程調整の確認を回覧板にて回しますので、再度ご確認くださいませようお願いします。

ニコニコ箱

¥7,000 累計¥682,000

☆岡本 忠文会員

お客様ようこそいらっしゃいました。本日の卓話ゲスト石川様、お話楽しみにしております。長いお付き合いですが、今日は新経営戦略が聞けそうなのでワクワクしております。また、来月新入会員になられる大串修二様、これからも楽しくやってみましょう。

☆三宅 恭次会員

中国新聞 石川室長、お久しぶりです。新経営戦略の重責を担われているとのこと、大いに頑張ってください。今日のお話、楽しみにしております。

会員記念日（5月）

☆創業日おめでとうございます。

・道垣内 文夫会員(柵ドーゴーチ H1.5.8)



5月25日(木) 第 844 回

「平均寿命と健康寿命」
管理栄養士 料理研究家
沖野 恵子 様



◎今日は主婦休日の日

1月25日・5月25日・9月25日
年中無休の主婦へサンケイリビング新聞社
を中心に制定

◎2015年 日本人の平均寿命と健康寿命

- 平均寿命 男女差 6.26才
 - ・女性 87.05才
正解第2位 2014年まで3年連続世界一
 - ・男性 80.79才
世界第4位 2014年は第3位
- 健康寿命…介護や寝たきりにならず自立して生活できる年齢
 - ・全国平均 男女差 3.02才
女性 74.19才
男性 71.19才
 - ・広島県 男女差 1.91才
女性 72.84才 (全国46位)
男性 70.93才 (全国33位)
- 大事なのは健康寿命
健康寿命全国第1位は…?
山梨県 女性 75.78才 男性 72.52才
広島県との差は…?
女性 2.94才 男性 1.59才
- 健康寿命を延ばすために
 - ・栄養 バランスのとれた食事
糖分・塩分・脂肪分は控えめ
カルシウムの多いもの
腹八分目
ほどほどの飲酒、禁煙
 - ・頭と体の運動
 - ・休養 睡眠時間確保
 - ・趣味や生きがい

2017年5月25日(木) 第844回

3階「安芸の間」

会長時間

本日はゲスト卓話に、管理栄養士・料理研究家
沖野恵子様をお招きしております。

沖野様はエソール広島にて「おきの恵子いきいきクッキング」教室を主宰。和洋中家庭料理を中心に指導。覚えやすく、料理初心者でもわかりやすい栄養バランスのとれたレシピを提案する傍ら、地域での家庭料理指導や食育などにも従事。NHK「今日の料理大賞」中四国地区大会の審査員を三年間務められました。現在リビング広島「きほんの料理手帳」を掲載中です。更に今現在NHK広島のテレビ「昼前直送便」に出演中、NHKラジオ「おはよう中国」にも出演中の素晴らしいパーソナリティの方です。

お話も今日は「平均寿命と健康寿命」というRCに相応しい演題となっているようですのでご期待頂きたいと思います。

さて、本日は“食”というテーマですので、私が敬愛している方々の一人“ヴリア・サバラン”の言葉を紹介させていただきます。フランスノルマンディーのフロマージュにもその名前が冠していることでも有名な食味学の始祖“ヴリア・サバラン”の『美味礼賛』の中からです。世界の食通の間でバイブルとされていることはご案内の通りです。

- ① “一つの新しい料理の考案は、人類にとって一つの天体の発見に勝る”
 - ② “どんなものを食べているか言ってみたまえ。君がどんな人であるかを言いあててみせよう”
 - ③ “胸につかえるほど食べたり、酔っぱらうほど飲んだりするのは、食べ方も飲み方も心得ぬ人のすることである”
 - ④ “グルマンディーズ(美食家、うまいもの好き、食道楽)とは、特に味覚を喜ばすものを情熱的に知的にまた常習的に愛する心である。暴飲暴食はブルマンの名簿から締め出される”
 - ⑤ “グルマンディーズこそ皆を1つにまとめ、会話をはずませ陽気な気分を伝播させるそれはもてなす側の協同作業でもある”
- と、それぞれ見事に食文化を表現しています。
更に楽しいのは語源から理解してみることで
す…シンポジウムはもともと古代ギリシャ語

“シン”は「共に」「ポジウム」は「飲食」を意味する。つまり宴会。“コンパニオン”はラテン語で「パンを分かち合って食べる間柄」を意味する。漢字の“和”は、稲、稗、穂等の穀物を口一杯頬張った表情や風景から生まれている。古今東西、日常何気なく使用している言葉に、食文化の長い歴史が色濃く残っています。以上で会長時間を終わります。

本日のプログラム

「平均寿命と健康寿命」 管理栄養士 料理研究家 沖野 恵子 様

幹事報告

1. BOX配布物

- ・理事・委員長の方へ「退任挨拶」の依頼状を再配布しております。日程をご確認いただき、ご都合の悪い方はプログラム委員までご相談ください。尚、次週の例会は大下会員・道垣内会員・松岡会員・青木会員・三宅会員・谷会員の6名がご担当となっておりますので、よろしくお願い致します。
- ・5月被選理事役員会の議事録を配布しております。ご一読ください。
- ・2月に開催されましたインターシティーミーティングのレポートを配布しております。
- ・「ひろくを救う会」土浦南RC 稲本修一様よりお孫さまの心臓移植が国内で実現した旨のご報告のお手紙が届きましたので配布しております。

2. 例会変更

広島陵北RC 「会員懇親夜間例会」
とき：6月7日(水)18:30～ ※同日変更
ところ：リーガロイヤルホテル広島

3. 休会のお知らせ

6月1日(木) 広島北RC



☆ ニコニコ箱

¥23,000 累計¥705,000

☆管理栄養士 料理研究家

沖野 恵子様 ¥20,000

☆広島陵北RC 川中 敬三様

本日、メーキャップで参りました。

☆岡本 忠文会員

お客様ようこそいらっしゃいました。本日の卓話沖野様、ご無理を聞いていただき感謝しております。本日の卓話楽しみにしております。これからもよろしくお願い致します。ペンギングラフィックスの広島広告賞 金賞・銀賞ダブル受賞、おめでとうございます。

☆奥芝 隆会員

中国新聞にて「広島広告企画」制作賞における表彰、誠にありがとうございます。中村さんご夫婦のますますのご活躍を願っています。



崇徳学園 I AC 募金

5月分

青木 幹丸 ¥5,000

遠藤 暢彦・石丸 博昭・松岡 與吉・奥芝 隆

岡本 忠文・谷 勝美

合計 11,000円

総合計 92,000円