

＜本年度会長テーマ＞ 『みんなで創りみんなで味合うロータリーの愉悦（よろこび）』

例会日／毎週木曜日
会長／青木 幹丸

例会場／リーガロイヤルホテル広島
幹事／山口 洋充

Vol.592

2021年2月4日(木)
例会取消

会長時間

皆さんお変わりはありませんか。節分が過ぎもう立春、わが家のお床では早々に鬼を片付け、立雛のお軸を出してきました。

2月は平和構築と紛争予防月間ということで、RI日本事務局より送られてきた資料の中に、3年前に行われた「第二の人生を平和活動に捧げる」という川妻二郎氏（東京米山友愛ロータリークラブ会員、旧広島南ロータリークラブ会員、RI第2710地区パスト・ガバナー）のインタビューを見つけました。

私たちのクラブの名誉会員田中作次さんが国際ロータリー会長になられた2013年、川妻氏には白羽の矢がたち広島における平和フォーラムの委員長に就任されました。

氏はその出来事を一つのきっかけとして、原爆の遺族、そして被災者の立場で平和問題に取り組むために、戦後、遮二無二ビルメンテナンス業という社業に取り組んだ人生にひとまず区切りをつけ、心機一転して生まれ変わり、もうちょっと格上げされたレベルで、自分を励ましながら頑張ってみたいと考え始められたようです。その秘められた思いはやがて実を結び、ついには広島生活をたたみ東京に移り住まれることとなりました。

まずはご自身の身边から原爆のことを徹底的に学び直されたそうです。それは亡くなられた親族を始め被爆者の方々への鎮魂の念の発露とも言え、将来自ら語り部として人々の前に立たれる礎となるはずのものでした。

毎年北米、カナダの各都市で開かれる平和会議には赴かれ、東京にあっては、平均年齢30歳台の東京米山友愛ロータリークラブ会員として若い会員さんたちとの交流・歓談に打ち興ぜられる、まさに第二の人生を謳歌される川妻パスト・ガバナーでした。

その平和フォーラムは私たちのクラブにも何かと思ひ出深い大会でした。

まず、森本さんが会長、三宅さんが副会長をしておられた年度ですが、ちょうど市内の公立高校4校放送部にビデオカメラを贈呈し原爆被爆者の語り部ビデオを作成する事業が進行中で、会場の国際会議場にその一部を発表するブースを設営することが出来たことです。

ただ、ロータリーの平和フォーラム→ノーモア・ヒロシマ→核廃絶へ向けてとすんなり事が運ばないところは、核廃絶条約に核保有国（日本を含め）の批准が進まない状況と通底するところがあると思います。

田中作次RI会長が私たちのクラブに訪問してくださったことも感激しましたね。そのことがクラブの名誉会員ご就任の契機になったわけですからなおさらのことです。その後、クラブの20周年に岡本会員の直接訪問の熱意が届き、快く臨席、記念講演を引き受けて下さったり、田中作次基金をお預かりしたり（ますます重たい課題・・・）でいまに至っているわけです。

また、それより先にロータリーの友誌へ、当時の会長の森本さんと幹事の達川さんがともに年齢30歳台という記事を投稿したことがご縁で、それをご覧になった太子ロータリークラブの会長・幹事さんが、「実はうちもそうだ」と、その平和フォーラムに寄せて来広され、ささやかな交流の場を設けたことがありました。

それが発端でその後の不定期な交流が生まれ、来月3月14日に行われる太子ロータリークラブ創立30周年祝賀会にはご招待を受け、正・副会長と幹事が出席する予定となっております。

本来ならば今日は広島叡智学園福嶋校長にお話ししていただく例会を開催する予定でしたが、諸状況を勘案して中止としたために、さらに会員の皆さんともお顔を合わせる機会が遠のきました。しかしだんだん明るい兆しも見えてきましたよね。どうかお身体お大事に過ごされますことをこころから念じております。





祝日で例会がないにも拘わらず会長メッセージ

2021年2月11日

皆さんこんにちは。お元気ですか？

広島市中心4区の居住者、通勤者を対象にした80万人規模のPCR検査が広島県によって計画されていましたが、昨今の感染者数減少にともなって中区8千人に縮小されました。全国的に注目されていた事業ですので、対象者の一人としてその一部始終を体験してみたかったという気持ちがほんの少しある反面、やはりこれは試行的に百分の一で良かったんですね。喜ぶべきことだと思います。

さて、2月といえば23日がロータリー創立記念日になっております。1905年2月23日の夜、若き弁護士ポール・ハリスの呼びかけで、石炭商シルバスター・シール、縫製業ハイラム・ショーレーの3名が鉦山技師ガスターバス（たぶんグスタフ）・ローアの事務所に集まり、4人で遅くまでお互いを、事業を、そしてシカゴ市を語り合ったのが始まりとされます。

当時のシカゴは、1893年のシカゴ万博の前後で急速に進んだ工業化によって米国第二の都市に変貌を遂げていました。しかし、それによって貧富の格差が拡大し、目覚ましい都市化の波に取り残された区域はスラム化するなど、階層の分断と人心の荒廃が憂慮される状況だったようです。一人ひとり生業は厳しく孤独なものだけでも、クラブのみんなで励まし合い助け合って（職業奉仕・クラブ奉仕）いこうじゃないかというのが最初にクラブを立ち上げさせた原動力だったと思います。

後に、「クラブという閉じられた中で自分たちが便益を被るだけでよいのだ」とするクラブ・職業奉仕派と、「いや、何かクラブ内で蓄えられた力を対外的に」と考える社会奉仕派との侃々諤々の議論も行われたそうです。その結果、いろいろな意見が溶け合った熱い坩堝の中からほとぼしり出たエネルギーは、シカゴにただの一か所もなかった公衆トイレをロータリーの奉仕事業で建設するという、暗い世相にひとつの灯を点すようなロータリーの新しい一歩を踏み出させることに至るのです。

脇ガバナーの掲げられる不易流行ということと考えさせられることが多いのですが、ロータリーの創立ということに立ち返るならば、原点回帰の大切さを今更ながら強く感じます。初心忘るべからず、ですね。

2005年に、ロータリー100周年を記念して在広14ロータリークラブ共同で、宇品のみなと公園にロータリーの森記念植樹を行いました。たぶん5年ごとの周年行事をクラブ持ち回りで担当するという申し合わせではなかったかと記憶します。いまはどうなっているのかわかりません。ともあれ、その100周年のロータリーの森に記念の碑を建てることになり、その揮毫をどなたに頼むかという話で、当時の担当クラブ、広島陵北ロータリークラブの後藤寿邦実行委員長（故人）が本願寺の総務か何かを務めておられた関係から、本願寺の浄書（毛筆の書の専門職）さんをお願いされたということがありました。こんなのは普通歴史の間に消えていくお話ですよ。

まったく余談ですが、2月22日は何の日かといえば、「ロータリー創立記念日の前日」というのはまあ当たり前前として、旧暦のこの日は聖徳太子の1400回忌とされています。前回触れた太子ロータリークラブ創立30周年祝賀会は残念なことに中止となってしまいました。でも、かつて太子クラブさんを訪問した時、同行は長神さん、道垣内さん、退会された谷口さんでしたが、クラブの皆さんが、とても聖徳太子の御廟のある叡福寺と町を見下ろす二上山を敬愛敬慕しておられるのに感銘を受けました。また落ち着いたらゆっくり訪ねてみたいと思います。

18日は、4月に向けて何かとお忙しくも複雑な森本会員にお話を伺うことになっております。例会は出来るかな～、出来ればいいな～ということで期待しましょうね。どうか皆さんご大切に。



お釈迦様のご誕生 聖徳太子が愛玩されたかも



柄香炉 重要文化財 聖徳太子が持たれたかも知れない



東京国立博物館所蔵法隆寺宝物 重要文化財 飛鳥仏 聖徳太子が拝まれたかも知れない

がん予防講話会
「がん予防 感染症によるがんを知ろう」
 広島中央RC会員・日本赤十字社
 中四国ブロック血液センター
 広島大学名誉教授 小林 正夫 先生
 2021年2月17日(水) 崇徳高校 高1対象



今年度の「がん予防講話会」は、広島中央ロータリークラブの小林正夫様を講師としてお招きし、新型コロナウイルス感染防止のため、収録➡各クラスでのテレビ放映といつもとは違う講話会となりました。

崇徳高校がん予防講話 (2021年2月17日)



がん予防
感染症によるがんを知ろう?



日本赤十字社
 中四国ブロック血液センター
 広島大学名誉教授
 小林 正夫

死因とその順位 (2018年)

	第1位	第2位	第3位
0歳	先天異常	呼吸障害等	不慮の事故
1? 4歳	先天異常	不慮の事故	小児がん
5? 9歳	小児がん	不慮の事故	先天異常
10? 14歳	小児がん	自殺	不慮の事故
15? 19歳	自殺	不慮の事故	小児がん
全体	がん	心疾患	老衰

(2018年 厚生省人口動態統計から)

がんによる死亡を防ぐには

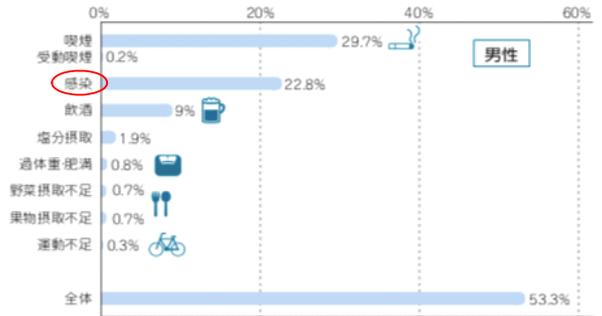
がんによる死亡を防ぐ ⇔ がんにかからない

がんにかからないためには

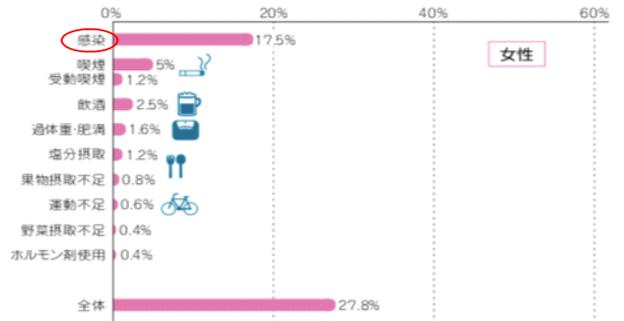
1. がんの原因を知る
 遺伝 (5%程度)
 生活習慣 (喫煙, 食生活, 運動など)
 感染症
2. がん検診 → 早期発見・診断, 早期治療

早期診断・治療 → 概ね80%が治癒

がんの要因：男性

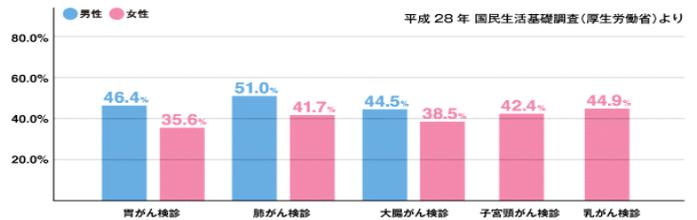


がんの要因：女性



がん予防：検診

がん検診：日本人の受診率

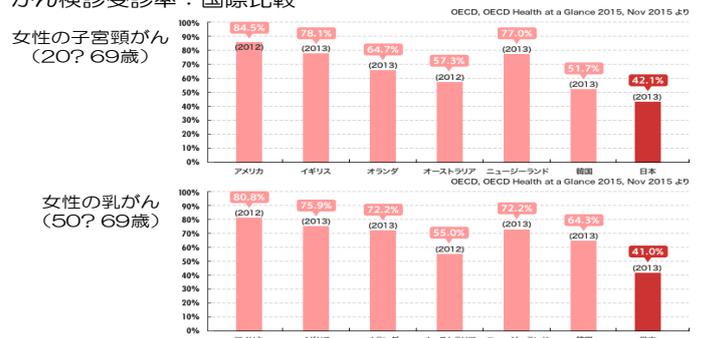


豆知識：健診と検診のちがいは

- ・健診 (健康診断) : 身体全体の健康チェック = 健康かどうか (病前前)
- ・検診 : 特定の病気の有無をチェック = 病気かどうか

がん予防：検診

がん検診受診率：国際比較



Take-home message (1)

**がんを知ろう
がん検診に行こう**

広島県

がんを知る

基礎知識・現状・診断と治療

がんの予防・検診

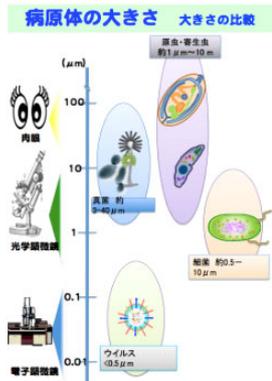
予防・対策、がん検診の受け方

感染症とは

感染症：病原体（＝病気を起こす小さな生物）が体に侵入、症状が出る病気

病原体：細菌、ウイルス、真菌、寄生虫 など
(大きさや構造で分類)

病原体が体に侵入しても、症状が現れる場合と現れない場合がある。
感染症になるかどうかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まる。



感染症によるがん

感染症が原因となるがん：約30%

病原体	がんの種類
ヘリコバクターピロリ菌	胃がん
ヒトパピローマウイルス	子宮頸がん
B型、C型肝炎ウイルス	肝がん（肝細胞がん）
成人T細胞白血病ウイルス1型	成人T細胞白血病
EBウイルス	バーキットリンパ腫
ヘルペスウイルス8型	カポジ肉腫、リンパ腫
肝吸虫	肝内胆管がん
ビルハルト住血吸虫	膀胱がん

ノーベル生理学・医学賞（1976年，2005年，2013年，2020年）

胃がんとヘリコバクターピロリ菌

ピロリ菌ってなに？

人の胃粘膜上に住みつく細菌で、正式には、**ヘリコバクター・ピロリ** といいます。

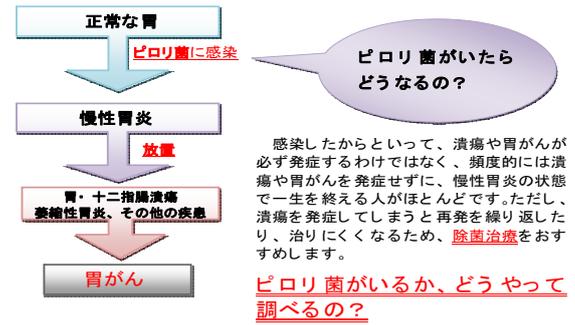
『らせん』や『旋回』という意味で、ヘリコプターの『ヘリコ』と同じです。

細菌（バクテリア）を意味します。

胃の出口（幽門）をさす『ピロラス』に由来、胃の幽門部から初めて見つかりました。

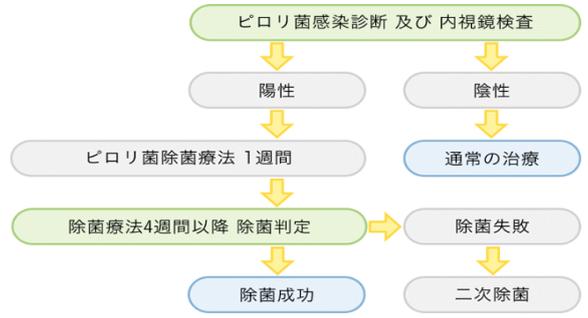
口から幼少期に感染、親子間の口から口で感染あり
50歳以上の日本人：70%が感染

ヘリコバクターピロリ菌の感染



除菌薬服用後の判定検査の重要性

除菌薬服用後、胃の中に本当にピロリ菌がないのかを知ることはとても重要です。なかには一度で除菌できない場合もあります。除菌後の判定検査を受診し、ピロリ菌の有無を確認しましょう。



子宮頸がんの原因

子宮頸がんの99%は性行為感染症 HPV（ヒトパピローマウイルス）が原因

- ・HPV（ヒトパピローマウイルス）は疣（いぼ）の原因でもある
- ・誰でも感染 女性の50? 80%は感染の既往
- ・感染しても90%は自然に治癒
- ・持続感染する10? 30%が前がん状態 その10%が子宮頸がん
- ・進行には免疫力が関与、タバコは危険因子
- ・普通の女性は誰でも可能性あり → 20歳代から検診を！
- ・早期がんと進行がんでは治療、生活の質に大きな差

子宮頸がんの予防

子宮けいがんが苦しまないために、できることが2つあります

① 今からできること

日本では、小学校6年～高校1年相当の女の子を対象に、子宮けいがんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチンの接種を提供しています。HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮けいがんを予防できると期待されています。イギリス、オーストラリアなどでは女の子の約8割がワクチンを受けています。

② 20歳になったらできること

HPVワクチンを受けていても、子宮けいがん検診は必要です。2年に1度検診を受けることが大切です。

子宮頸がんの予防

まずは、知ってください

すべてのワクチンの接種には、効果とリスクがあります。
まずは、子宮けいがんとHPVワクチン、子宮けいがん検診について知ってください。
周りの人とお話ししてみたり、かかりつけ医などに相談することもできます。



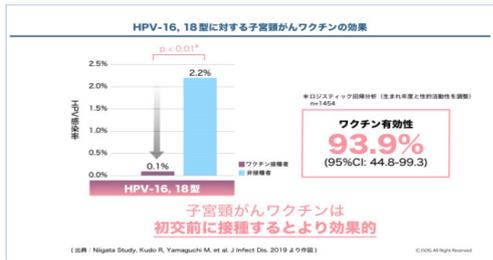
ワクチンを受けることを希望する場合は

詳細は P.5,6

小学校6年～高校1年相当の女の子は、ワクチン接種が公費で受けられます*。
今、日本で使われているワクチンは2種類あります。
病院や診療所で相談し、どちらか一方を接種します。
ワクチンの種類によって接種の間隔が少し異なりますが、
どちらも半年～1年の間に3回接種を受けます。接種には、保護者の方の同意が必要です。
*公費の補助がない場合の接種費用は、3回接種で約4～5万円です。

対象年齢の
女の子は公費
半年～1年の間に
3回接種

HPVワクチン



日本で承認されているHPVワクチンは2価と4価の2種類
2価：HPV16, 18
4価：HPV16, 18, 6, 11

将来（海外）は9価ワクチン

HPVワクチン

HPVワクチン副反応

注射部位の痛み、腫れ（一時的）
失神（迷走神経反射） 30分程度で回復（30分の安静）

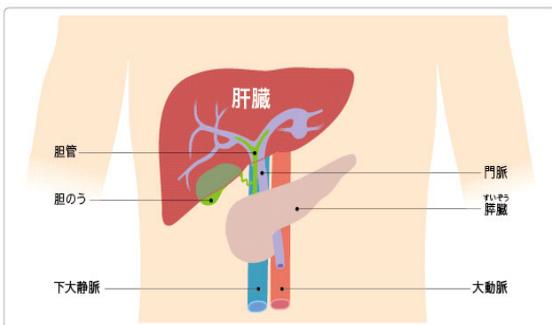
慢性的な痛み、運動機能障害などの多様な症状
HPVワクチンとの因果関係はない という見解（平成29年厚労省）

このような多様な症状を示す12? 18歳の女性
10万にあたり20人くらい存在
ワクチン接種者と非接種者で差はなかった（平成28年報告）

Take-home message (2)

ワクチンをよく理解して接種 →
子宮頸がんの予防をしましょう

B型、C型肝炎ウイルスと肝臓（肝細胞）がん



発症要因

B型、C型肝炎ウイルスの持続感染（長時間ウイルスが体内にとどまる感染）によって、肝細胞が長期にわたって炎症、再生が繰り返される。
それに伴って遺伝子変異がおこり、がん化する

B型肝炎ウイルスの感染：血液や体液を介した感染
母子感染が多いが、性行為感染や不衛生な医療器具を介した感染、
家庭内感染もあり
急性感染：倦怠感、食欲不振、黄疸等の症状、多くは治癒
持続感染：母子感染、3歳以下の子どもの感染
症状は全くないがウイルスは持つ
慢性肝炎：急性、持続の一部が慢性肝炎→発がん（肝硬変から肝がん）

血液検査で概ね診断

検査項目	検査結果
HBs抗原	陽性：B型肝炎ウイルス（HBV）に感染している
HBs抗体	陽性：過去に感染し、その後治癒やしたことを示す HBVワクチンを接種した場合にも陽性となる
HBc抗体	陽性：HBVに感染したことを示す（HBVワクチン接種の場合は陽性にはならない）
HBc-IgM抗体	最近HBVに感染したことを示す
HBe抗原	陽性であれば一般にHBVの増殖力が強いことを示す
HBe抗体	陽性であれば一般にHBVの増殖力が低下していることを示す
HBV-DNA	血液中のHBVのウイルス量を測定する

C型肝炎ウイルス：血液、体液で感染（性行為、注射器の使い回し、不衛生な医療器具など）

ほとんどが肝炎となり、70? 80%が慢性肝炎から肝硬変、肝がん
新薬（抗ウイルス薬）の登場で、ほとんどが治癒可能になりつつある。

血液検査で概ね診断

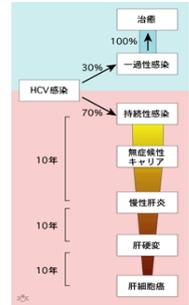
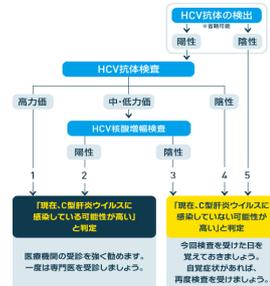


図1 HCV感染後の経過

肝臓（肝細胞）がんの予防

- 血液検査で感染の有無を検査
陽性：定期的血液検査、肝臓検診（超音波検査、CT検査など）
- B型肝炎ウイルス感染予防：ワクチン接種（定期接種）
母子感染はワクチンで予防（妊娠時に検査）
- B、C型肝炎：薬物療法で肝炎治療

Take-home message (3)

B型、C型肝炎：検査と治療、ワクチンで予防可能

ワクチン接種：母子健康手帳で確認を！

今日のまとめ

- がんをよく知ろう（要因）
- がん検診を受けよう（早期診断 早期治療）
- 感染症によるがんは予防可能

感染症によるがんは100%予防しましょう

2021年2月18日(木) 第987回例会
3階 「安芸の間」

会長時間



皆さんこんにちは。前回の例会から2か月以上のブランクがありました。新型コロナウイルス感染者の第3波の到来で、移動、集会、会食などが厳しく制限される中、皆さんも日常生活や事業活動にご苦労されたことと思います。本当なら「ロータリーどころじゃない」とお感じになる方もあるかも知れませんが、ともあれこのひと時、ロータリーの再開を、そして友との再会を愉しんでいただけたならば幸いです。

さて、2月といえば23日のロータリー創立記念日というのは、もうすでに会長メッセージでお話をしました。従って今日はロータリー・ソングについて触れておきます。

ロータリーの会合が始まって1か月後、5人目の会員として印刷業のハリー・ラグルスという人物が加わります。いろいろ調べてみますと、元来とても陽気な性格で歌をこよなく愛する人であったようです。

開創期のシカゴ・ロータリーでは、育ち盛りのエネルギーの爆発というのでしょうか、クラブの運営、方向性、拡大など様々な論点で激論が繰り広げられておりました。時として相互の感情の高ぶりから收拾がつかなくなることもあったようです。そんなある時、この日も議論が白熱して双方がとてもエキサイトしてきました。そこへ件のハリー・ラグルスさんがいきなり席を立ちその椅子に上って、「さあ、どうだい、みんな歌おうじゃないか」と、当時シカゴで流行っていた歌を唱い始めたのだそうです。最初はソング・リーダーたるラグルスさんだけでしたが、一人、またひとりとその歌に加わり最後には大合唱となったのでありました、云々。

それがロータリーの例会で歌を唱う嚆矢となったわけです。もちろん、「奉仕の理想」が初めからあったわけではありませんから、当時の流行歌「Smiles」とか「My Hero」を歌っていたのだと伝えられています。

ソング・リーダーで思い出しましたが、かつてロータリーの大きな催しでは、最初の「奉仕の理想」や最後の「手に手つないで」の時は、リーダーのお役目を担った方が前へ進み出て伴奏に合わせてタクトを振る光景が見られました。最近は全く見なくなりましたが、それってあのラグルスさんをリスペクトしてのことだったのですかね。

わがクラブが出来る前の準備期間に、陵北ロータリークラブの新クラブ設立実行委員長さん（すでに故人）からよく言われました。「ロータリーってのは、集まって、歌あうと一て、飯を食うて、話を聴いて、帰るところなんです。」うん、凝縮されておりますね。今でも、新しい。

今日は、森本会員にお話ししていただきます。中央・地方の政界について表と裏で興味深いお話が聴けるのではないかと楽しみにしております。この例会記録は、メイクアップの一つの手段として、会員さんの感想文の対象となります。オフレコの内容はホームページには掲載しませんので、どうか安心してお話しください。後ほど宜しく願いいたします。

「会員卓話」

森本 真治 会員



2月18日(木) 例会を開催いたしました。

2021年初、そして昨年12月10日以来、約2か月ぶりの例会でした。皆さん、お変わりないようでした。

本日のプログラム
「会員卓話」

森本 真治 会員

幹事報告

1. BOX配布物
 - ・ガバナー月信とロータリーの友 (1.2月分)
 - ・国際ロータリー 第2710地区2019-20年度の地区活動報告書
 - ・12月分の個人別出席一覧
 - ・次年度の所属委員会表
 - ・創立22周年記念夜間例会のご案内
 - ・次年度の会費請求方法についてのご願い
 - ・クマヒラ抜粋のつづりその八十
2. 休会・例会取消
 - ・2月18日(木) 広島北RC・広島西RC
 - ・2月19日(金) 広島城南RC
 - ・2月22日(月) 広島東南RC・広島中央RC
広島廿日市RC
 - ・2月24日(水) 広島陵北RC
 - ・2月25日(木) 広島西RC
3. お知らせ
 - ・4月29日に予定しておりました「広島14RC合同懇親ゴルフ大会」は中止となりましたので、ご了承下さい。
 - ・2021-22年度版「ロータリー手帳」のご注文を受け付けております。
 - ・2/12にメール配信いたしました、4/10(土)「春の家族会(ドラゴンフライズ観戦)のご案内」について、本日が回答の締切りとなっております。ご確認の程、よろしくお願いいたします。

例会休会の2カ月間は、毎週木曜日にメールで届く、青木会長の会長談話を楽しみに拝読させていただきました。でもやはり生の会長談話はいいですね。本日のお言葉も有り難く頂戴しました。

野村会員からは、崇徳高校での「がん予防講話」の活動報告がありました。広島中央RCの小林正夫会員に講師を依頼し、コロナ禍につき直接学生と対面はせず、録画による形式で行われたそうです。内容は高校生でも今の内からできる癌予防の取り組み等、とてもためになる内容だったそうです。野村会員、休会中での活動ありがとうございました。

そして、本日の卓話は森本会員による会員卓話でした。

思い返せば、休会前の昨年最後の例会でも、森本会員に少しお話いただきました。

森本会員は広島県選挙区の参議院議員で、現在、国会開催中ではありますが、4月に行われる広島県の参議院選挙に伴う党会議のため、本日、広島に帰って来られたそうです。

話は主にコロナに関する事で、「新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ」という、とても分厚い支援策の資料を全員に配っていただきました。

広島県は独自の対策で現在ステージ1になり、緊急事態宣言も2月21日に解除されます。これまでは飲食業への支援が主でしたが、これからはその他の事業者に対しても追加で支援が始まるであろうとのことでした。そして、これからは不公平感のない実態に合った対策をしていく必要があるとも言われていました。

そして、最後に「今を乗り切るために制度があるので、ぜひ利用していただきたい」という言葉を残されました。

2021年が始まって早2カ月が過ぎようとしています。先週土曜日には、東北地方で震度6強の地震がありました。新型コロナウイルスそして震災と不安なことばかり起こり、まだまだ平常には戻りそうもありませんが、私たちにできることは何かを考え、一步一步前進して行きたいと思います。
(広報・会報委員)



ニコニコ箱

¥45,000 累計¥431,340

会員記念日 (1.2月)

☆結婚記念日おめでとうございます

- ・森本 真治会員 (H16. 2. 4)
- ・三宅 恭次会員 (S58. 2. 10)

☆パートナー誕生日おめでとうございます

- ・中村 富子会員 (和人様：15日)
相変わらず、やんちゃな56才です。
- ・奥芝 隆会員 (博子様：28日)
- ・野村 裕芳会員 (佳恵様：5日)
- ・山口 洋充会員 (ゆり様：8日)
- ・八條 範彦会員 (ユカリ様：9日)
- ・湯本 隼士会員 (沙織様：21日)
今週末はしっかり家族で家内を労りたいと思います。

☆入会月おめでとうございます

- ・山口 洋充会員 (2013. 1. 10)
- ・中村 富子会員 (2017. 2. 2)
気がつけば4年目に入りました。今年はもう少し、ロータリアンらしくなれるよう精進します。
- ・湯本 隼士会員 (2019. 2. 7)
入会2周年となりました。色々と成長の機会を頂きありがとうございます。今後とも宜しくお願いします。

☆創業月おめでとうございます

- ・長神 憲一会員 (長神金物(有)：S23. 1. 30)
- ・山口 洋充会員 (山口公認会計士・税理士事務所：H23. 2. 1)
- ・湯本 隼士会員 (東邦工業(株)：S60. 2. 25)
創立35年となりました。創業からは来年71年となります。身を引き締めて仕事に専念したいと思います。

☆青木 幹丸会員

皆さん、お久しぶりです。今日は、例会を開ける喜びを、皆さんと共有したいと思います。森本さん、宜しくお願い致します。

☆長神 憲一会員

がんばっています。

出席報告 第985回 12月3日

会員数	21名	出席率	85.00%
出席	15名	ご来賓	0名
欠席	6名	ご来客	0名
メーカーキャップ	2名	ゲスト	0名

たすける
ひきうける
よびかける
かかわる

奉仕算

2021年2月25日(木) 第988回例会
3階 「安芸の間」

会長時間



皆さんこんにちは。わが家の遅い白梅もようやく開花しつつあります。椿の赤、水仙の白、万作の黄色と、春の訪れを知らせてくれているようで心が和みます。時は流れ二月はあっという間に逃げようとしておりますが、コロナ禍に対してはお互い気持ちを緩めないよう三月を迎えたいものです。

今日は、中村会員のご紹介で、このリーガロイヤルホテル広島内にサロンを構えておられる銀座米倉広島の立花里奈様を卓話ゲストにお迎えしております。後ほど宜しくお願いいたします。

ネタ探しに「ロータリーの友」を読んでいたら、興味深い投稿が目にとまりました。福井県敦賀のロータリアンさんが述べておられたのですが、世界で最近特に関心の高いDEIという概念をRIの理事会がどのように適用していくのかについての提言でした。

DはDiversity（多様性）、EはEquity（公平さ）、IはInclusion（開放性）を意味します。すなわち、ロータリーは世界のトレンドに則り、持続可能な変化を生むために人々がともに行動する世界を目指すグローバルネットワークとして、多様性を重んじ、人種、宗教、文化、性別、性的指向などにかかわらず、あらゆる背景をもつ人の貢献を称える、という方針を支持していくということです。

それについて、このロータリアンさんは2点疑問を投げかけていらっしゃいました。

その一つは、Inclusionという言葉の訳語についてなのです。RI日本事務局はそれを「開放性」と和訳しているのですが、それではただ単にロータリーが門戸を広げ、敷居を下げて量的な拡大だけを追求しているようなニュアンスが漂ってしまう。それよりも、多様なものについていかに公平さを保ちながら取り込んでいくのか、ロータリーも常に内部変革を遂げようとしているという姿勢をより表すために、一般で使われている「包括性」・「受容性」という言葉を用いた方がベターではないのかということ。

もう一つは、公平さの意味合いです。英語でよく似た言葉にEquality(平等)があります。まず平等と公平で混同せず使い分けが必要だと指摘されるのです。

すなわち「平等」は、すべての人に区別なく接すること、つまり、人によって対応を変えるのではなく、誰にも等しい対応をすること、と言えます。

それに対し「公平」は、他の人と同じ物や機会を提供されても、何らかの理由でそれらが活用できない状況にある人に対しては、その不利な状況を改善するために、追加の支援や配慮を行うこと、と言えるのではないかと思います。

従ってロータリーが結果平等、つまり公平を追求していくならば、常にロータリー内部で自己点検を怠らず、変容についての議論が進められるべきだと提言されるわけです。

もう一つ、ロータリーには4つのテストなるものがあります。毎回復唱するのですが、2行目は「みんなに公平か」となっております。この公平が何の訳語かというところ、Is it FAIR to all concerned? と原文ではなっており、fairの翻

訳だと分かります。従って、この場合の公平は公正（justice）、すなわち私見によらず平等で、法令・規定に則って公明正大であるべきと訴えているのだと思います。公正取引委員会の「公正」ですね。

ともあれ、ジェンダーのことだけを取ってみても、日本の男女格差は190の国・地域で80位だそうです。ロータリーも近年特にそのジェンダーのことにに関して公平（equity）の具体化に配慮してきた歩みがあります。男女の共同参画が叫ばれて久しいところではありますが、意図的であれ無意識であれハラスメントが横行してしまう現実を見ると、実際の社会の感覚や仕組みはなかなか変えるのが難しいのでしょうかね。



湯本 隼士会員

2020年9月16日にご長男「公基こうき」君がご誕生されました。
おめでとうございます！

「酸素とカラダ 香とココロ」
(有)広島米倉
代表取締役 立花 里奈 様



ITの波が押し寄せる時代と共に便利な世の中になる反面、人のココロは疲弊し『メンタルヘルス』という言葉も叫ばれはじめた平成後半から、企業の健康診断でもメンタルヘルスチェックが義務づけられました。

また、このコロナ禍で人との触れ合いが出来ない中、自律神経が乱れ不眠症・皮膚疾患・うつ状態になり心身に影響を及ぼしております。

人間本来備わる五感について、様々な情報機関でも取り上げられるようになって参りましたが、具体的に何をどうすれば良いのか、普通サロンで行っているワークの一部をご紹介します。

その中でも、嗅覚はダイレクトに脳に届き状態に合わせたアロマを生活に取り入れることで、気分転換だけではなく身体にも直結していることから予防医学の観点からも世界中で注目を浴びております。

五感を解放し健康に導くために有効な「自然回帰」をするきっかけに、そして皆様と皆様のまわりの日常生活が少しでも穏やかでありますように。

少し疲れた時は微力ながらお手伝いさせていただきますら幸いです。



2月25日（木）例会を開催いたしました。

今日、はじめにおめでたい報告がありました。昨年9月、湯本会員に第三子が誕生したとのことでお祝いしました。初の男の子だそうです。湯本会員・奥様おめでとございます。

会長談話では、青木会長が事前に書いた原稿が堅過ぎて…という前置きがあり、少しフランクな内容に変更されました。堅くてもそうでなくても、青木会長のお話はいつも素晴らしい内容で楽しく拝聴しています。

そして、本日のゲスト卓話は、有限会社 広島米倉 代表取締役 立花里奈様にお越しいただきました。立花様は、私たちが例会を行っているリーガロイヤルホテル広島10階にある「銀座米倉広島サロン」のオーナーであり、CIDESCOインターナショナルSPAセラピストとしても活躍されています。銀座米倉広島サロンは、SPAと理容を兼ねていて、どちらもお客様一人貸し切りでとても贅沢で優雅な心地になれるサロンです。

本日は、「酸素とカラダ 香とココロ」と題して、昨年からのコロナ禍で心身ともにお疲れの方が多く少しでもお役に立てればと、アロマの実演等も交えてお話くださいました。

日本では、セラピスト＝（イコール）カラダへのアプローチというイメージがありますが、海外では、医療の現場でドクター・薬剤師そしてセラピストがチームとなって、患者の病状緩和等を行っており、立花様もココロとカラダ双方のケアを行われています。さらに、メンタルケアの重要性からセラピストの養成にも尽力されています。

最後に、新規で導入された「酸素BOX」の告知がありました。これは約20年前、サッカー日韓ワールドカップで、直前に足を骨折したイングランド代表のヴェッカム選手が、短期間で奇跡の復活をした！その立役となったのが「酸素BOX」ということで、当時たいへん話題になりました。20年前は「酸素BOX」って何？という感じでしたが、銀座米倉広島サロンに行けば実際に体感できるそうです。疲労回復は勿論、花粉症の緩和にも効果があるそうなので、お疲れの皆さんは是非！！

立花様、本日は貴重なお話をありがとうございました。

最後に、SAA委員より、現在休会中の長神会員から、先週、ニコニコ箱に大枚の寄付をいただいたとの報告がありました。長神会員ありがとうございます。そして、会員一同、お会いできる日を楽しみにお待ちしております。

(広報・会報委員)



2月25日(木) 第 988 回

本日のプログラム
 「酸素とカラダ 香とココロ」
 (有)広島米倉
 代表取締役 立花 里奈 様

幹事報告

- BOX配布物
 - ・2月被選理事役員会議事録
 - ・休会のご案内(3月25日)
- お知らせ
 - ・次回例会は、3月4日「創立22周年記念夜間例会」となっております。
 - 18:30~リーガロイヤルホテル広島3階「宮島」にて開催いたします。お間違えのないよう、よろしくお願いいたします。

ニコニコ箱

¥25,000 累計¥456,340

会員記念日 (1.2月)

☆お誕生日おめでとうございます

- ・谷 勝美会員(S17.1.28)
満79才になりました。引き続き皆様には大変お世話様になりますが、よろしくお願いいたします。

☆結婚記念日おめでとうございます

- ・浮田 収会員 (S62.2.14)
関係ないですが、3/18木曜、むさし土橋コンペ。ゴルフ場取れなく木曜になりました。すみません。

☆パートナー誕生日おめでとうございます

- ・浮田 収会員 (麻美様:22日)
例会、妻にもご無沙汰です。20日ほど過ぎてしまいました。忘れてました。例会へ出席しないとダメですね。

☆創業日おめでとうございます

- ・谷 勝美会員 ((株)谷組組:S21.2.1)
お陰様で、75周年を迎える事が出来ました。皆様に感謝です。

☆青木 幹丸会員

本日、卓話をして下さる(有)広島米倉 代表取締役 立花里奈様、宜しくお願い申し上げます。

☆中村 富子

立花さん、本日は卓話をよろしくお願ひします。

☆湯本 隼士

9月に第3子が誕生しました。男の子です。姉さんと仲良く健やかに育ててもらいたいです。家族例会でご挨拶させていただきます。



出席報告

第986回 12月10日

会員数	21名	出席率	100.00%
出席	18名	ご来賓	0名
欠席	3名	ご来客	0名
メーカーキャップ	3名	ゲスト	0名

平等 公平 公正

崇徳学園 IAC募金

2月分

松岡 與吉・奥芝 隆・岡本 忠文・谷 勝美

合計 4,000円

総合計 45,000円