



<2023-24年度会長テーマ> 『 幸せのために 』

世界に希望を生み出そう

例会日／毎週木曜日  
会長／横手 裕康

例会場／リーガロイヤルホテル広島  
幹事／中村 富子

2024年 3月号

Vol.628

2024年3月7日(木) 第1095回例会  
創立25周年記念例会並びに懇親会  
リーガロイヤルホテル広島32階  
「ダイヤモンドルーム」



## 表彰

連続100%出席 25年

青木 幹丸会員



谷 勝美会員



奥芝 隆会員



3月10日にご結婚50周年(金婚式)を迎えられる奥芝会員へ旅行券のプレゼント!



弥生3月、4半世紀にわたって活動を続けてきた我がクラブの周年例会です。ほぼ年間44~3例会を開催して今に至った計算になりますが、振り返りますと、コロナの期間中、大人数の集会を自粛なさる他のロータリークラブさんを尻目に、リモートなどを駆使して愚直!?!に例会を重ねた成果がここにあります。

今日は、直接の親子関係がある広島北RC、広島陵北RCの会長・幹事様、ご遠方より友好関係にある北上和賀RCの会長・直前会長様、太子RCの会長・幹事様をお迎えしての記念夜間例会となります。

日頃からのご厚誼に感謝し更なる交流を誓いながら和気あいあいの内に時が流れていきました。

(広報・会報理事 青木 幹丸)

懇親会



親睦委員長 山岡 稔会員が司会です



友好クラブである  
北上和賀RC(岩手県)から  
高橋 範行会長  
小原 紀実直前会長  
が、お越し下さいました♪



日頃交流がございます  
太子RC(大阪府)から  
塚本 昇平会長  
林 信幹事  
が、お越し下さいました♪



広島陵北RC高野会長にご祝辞を頂戴しました



広島北RC山内会長に乾杯のご発声を頂戴しました



リーガロイヤルホテル広島様の  
美味しいお料理とともに

アトラクションは「広島ジュニアマリンバアンサンブル」11名  
によりますマリンバの演奏です♪  
クラシックからコーヒールンバに、会員さんの心をわしづか  
みした『高校3年生』、ディズニーソングにカープ応援歌と、バ  
ラエティ豊かな音色に感激しっぱなしでした。





3月7日(木) 第1095回

「創立25周年記念例会並び懇親会」

幹事報告

1. BOX配布物

- ・ガバナー月信3月号、とロータリーの友3月号

出席報告 第1093回 2月15日

会員数	17名	出席率	94.12%
出席	15名	ご来賓	0名
欠席	2名	ご来客	0名
マークアップ	1名	ゲスト	0名

2024年3月14日(木) 第1096回例会

リーガロイヤルホテル広島  
3階 安芸の間



会長時間

3月は、水と衛生月間となります。

我々が住む日本では安全な水を当たり前に入ることが出来ます。

世界を見ると、安全な水を確保できない人々が世界平均で約9%いるといわれています。

1990年代では世界平均で24%であったことを知ると、長期的に見れば安全な水を確保できる環境は改善されているとも受け取れるところです。

しかしながら現在、世界ではこの水問題が大きく取り上げられています。

なぜ水問題が起こっているのか？原因は一つではないようです。

①衛生設備の不足による水質汚染

世界では水道、トイレ、下水道といった衛生設備のない国が多くあります。結果、生活排水がそのまま流されるため近隣の河川が汚染され安全な水が手に

入らない地域があります。

②水の使用量の増加

水の使用量が純粋に増加していることも原因とされています。特に問題となっているのは農業用水だそうです。農業が開発途上にある中東や北アフリカの地域で農地の拡大が積極的に行われ、農業用水として使用されることから生活用水、飲料水が不足している状況があるようです。また人口増加による使用料増加も純粋に水問題の原因となっています。

③地球温暖化

地球温暖化により河川や海水温度が上がると、植物プランクトンの増殖、水の循環が停止することにより水質が悪化していきます。気候変動により不安定な天候になることで安定した水の供給ができない地域があったり、干ばつを受ける地域が広がるなどの状況も生まれてきます。

この安全な水が確保できない状況になるとどうなるか？

世界では、水を巡った紛争が多く発生しています。日本にいる我々はイメージしにくいところですが、水をめぐる紛争が発展途上国だけで起きていることではないことに驚きます。アメリカ、マレーシア、シンガポールなどでも水をめぐる争いが発生しています。日本でも雨の少ない年に節水を呼び掛けられることもありますし、先日の能登半島地震の被害にあっても水の供給が限られる、もしくは水が供給されない状況となったときに・・・人はどのような行動をとるのか？そう思ったときに紛争が起こる状況も想像できなくはないな・・・というのが正直なところです。

皆様ご存じのとおり、ロータリークラブの初めての奉仕活動はアメリカ・シカゴ市への公衆トイレの寄贈でした。水と衛生月間である今月、安全な水について考えて頂くきっかけにして頂きたいと思えます。

「来賓卓話」

～ 牡蠣について～

(株)かなわ

代表取締役 三保 二郎 様



私の家業は元々牡蠣養殖業でして慶応3年（1867年）より行っております。広島の方に牡蠣の話など解りきっていると仰るかも知れませんが意外と牡蠣の事をご存じ無い方が多いので今日はしっかり広島の牡蠣の文化をお話し出来ればと思います。

広島では室町時代から牡蠣養殖が始まったと言われておりますが広島での牡蠣は1700万年前の化石が発掘されている事を思えばずっと昔から広島では採れていたと思われまます。広島で何故牡蠣が昔から採れていたのかと申しますと中国山地の山は余り標高が高くないことから落葉樹が多く茂っております。牡蠣の餌となる植物性プランクトンはその落ち葉などから出てきますのでその餌が太田川に乗って多く広島湾に流れ込みます。そして、広島湾の形は閉鎖海域を形成していますので牡蠣の生育にとって最適な環境になっています。何故最適かと申しますと牡蠣は二枚貝ですので汽水域に生息します。同じくアサリやシジミ等二枚貝は汽水域でなければ生息しません。汽水域とは海水と真水が混ざった塩分濃度の低い海域の事です。広島湾の特徴は東から倉橋島、江田島（能美島）、大奈佐美島、絵の島、宮島が広島市を囲んでおりそこに太田川からの豊富なプランクトンと真水が供給されその栄養豊富な水は外に出ない仕組みになっています。と言うことから何百年も牡蠣を大量に作り続けても海が枯れることなく養殖が続けられています。

さて、皆さん牡蠣はお好きですか？牡蠣ほど好き嫌いがはっきりしている食べ物はありません。ただ、嫌いな人の特徴は「以前当たった事がある」「独特なおいがある」とか言われる方が多いです。当たる人は当たる牡蠣を食べたから当たったんです。臭いのある牡蠣を食べた人は腐敗し始めた物を食べたからです。良く料理番組で牡蠣を扱う時にしっかり大根おろしで洗えば汚れが取れますと言っていますがそれは汚れた牡蠣を買っているからです。きれいな海で採った牡蠣は匂いも汚れもありません。そして、当たることもありません。所謂牡蠣に当たるといのは殆どノロウイルスが原因です。ノロウイルスというものは人間にしか生息しないウイルスで体内に入ると24時間くらいの潜伏期間後に激しい嘔吐、下痢の症状が出ます。何故牡蠣からノロウイルスの中毒が起きるのかと申しますと先程の広島湾は閉鎖海域で太田川からの水が流れ込んでいると言うことから広島市120万人の生活排水も流れ込んでいると言うことです。人間しか持っていないウイルスは生活排水の中に混ざり広島湾に流れ込んでそのウイルスを牡蠣が取り込みそれを食べた結果です。

広島県では加熱調理用かきと生食用かきの養殖海域が区別されています。ですからお店に並べてある牡蠣の表示には生食用と加熱調理用の二種類があります。ただ、カキフライにするから加熱用を買うと言われる方はフライの揚げ時間に注意しなければなりません。ノロウイルスは85度で1分間の過熱をしなければなりません。85度と言うのは油の温度ではありません牡蠣の芯温（中心温度）です。中心迄しっかり火を通さなければいけません。ジューシーで美味しいカキフライを食べようと思われれば生食用を使うことをお勧めします。以前、カキ祭りでは焼き牡蠣を振舞っていましたが大変多くの方が食中毒になっていました。最近では蒸し牡蠣に変わり安全になりましたが、このように加熱用を使う場合はしっかり中まで火を通すことが大事です。

まあ、生食用の美味しい牡蠣を使って貰うのが一番良いと思います。

今、3月中旬ですがこの時期の牡蠣がグリコーゲンの含有量も多く栄養価が最も高くしかも味が濃いので是非召し上がって下さい。

今日はありがとうございました。



弥生第2例会は小林ガバナー補佐様、結城ガバナー補佐幹事様、株式会社かなわ社長三保様をご来賓また卓話者として安佐RC会員11名でお迎えしました。小林ガバナー補佐様よりIMの御礼を頂戴し「安佐クラブ訪問が最後でやっと肩の荷が降りました」とのこと。一年間の激務、大変ご苦勞様でした。

横手会長のお話では水と衛生月間に即した5分間でした。

ニコニコ箱は口上豊かな奥芝会員が笑いを誘うアドリブを交えながらに例会場は笑顔が溢れる時間でした。

卓話時間は業界の中では雄である広島牡蠣の中の株式会社かなわ様のお話です。もちろん牡蠣について我々の知っていそうで知らない良い知識をいただきました。その中でも、沢山の菌を持っている牡蠣ですが一番気をつけないといけない菌がノロウイルス、これは人しか持っていない菌でヒトの小腸粘膜で増殖します。牡蠣がノロを発生しているのではなく体内で蓄積してしまうだけと考えられています。決して貝類がワルモノではありません。

牡蠣は本来無臭！食する時は匂いの有無を是非確認してからにしたいものです。牡蠣に限らず口にするモノすべてに注意して無病息災な毎日にしたいものですね。

(広報・会報委員 道垣内 文夫)



## ニコニコ箱

¥30,000 累計¥397,000

### 会員記念日 (3月)

#### ☆お誕生日おめでとうございます

- ・青木 幹丸会員 (S31. 3. 9.)
  - ・横手 裕康会員 (S53. 3. 29.)
  - ・松岡 興吉会員 (S21. 3. 30.)
- だんだん終焉に近づいています。皆様、これからもよろしくお願ひいたします。

#### ☆結婚記念月おめでとうございます

- ・奥芝 隆会員 (S49. 3. 10.)
- 新阪急ホテルで豪華な(?)挙式をして、いろんな事がありました。あつという間の50年。今では家内に感謝あるのみです。これからが楽しみな二人です。
- ・中村 富子会員 (H3. 3. 12.)
- 結婚記念月・・・すっかり忘れてました。33年くらいです。これからのがんばります。

#### ☆パートナー誕生月おめでとうございます

- ・岡田 哲也会員 (千弥美様：13日)
- 毎日子育て等大変ですが、いつも心の中で感謝しております。
- ・青木 幹丸会員 (信恵様：21日)

#### ☆入会月おめでとうございます

- ・青木 幹丸会員 (H11. 3. 4.)
  - ・八條 範彦会員 (H11. 3. 4.)
  - ・谷 勝美会員 (H11. 3. 4.)
- 引続きよろしくお願ひいたします
- ・浮田 収会員 (H11. 3. 4.)
- 25才になりました。若輩宜しく！

#### ☆G6小林ガバナー補佐様・結城補佐幹事様

本日はお世話になります。インターシティミーティングに多数のご参加ありがとうございました。

#### ☆三保 二郎様 (広島北RC会員)

本日はお招き頂きありがとうございました。拙いお話しか出来ませんがよろしくお願ひ申し上げます。

#### ☆横手 裕康会員・中村 富子会員

先週は、25周年例会、お疲れ様でした。ご来賓の方々も楽しんで頂けたようで安心しました。3月に入って初めての通常例会になります。(株)か

なわ三保社長、本日の卓話楽しみにしています。本日はよろしくお願ひします。

#### ☆浮田 収会員

小林ガバナー補佐様、結城補佐幹事様、三保二郎様、本日はありがとうございます。

#### ☆奥芝 隆会員

三保さん、長い間いろいろお世話になっております。今日の卓話は大いに楽しみにしております。よろしくお願ひします。

3月14日(木) 第1096回

「来賓卓話」

～ 牡蠣について～

株式会社 かなわ

代表取締役 三保 二郎 様

### 幹事報告

#### 1. BOX配布物

- ・2024-25年度の会員名簿に伴う「名簿記載事項の確認」
- ・3月被選理事役員会議事録

#### 2. 例会変更

- ・広島南RC「同日夜間例会」  
と き：3月22日(金) 18:30～  
ところ：リーガロイヤルホテル広島
- ・広島東南RC「新入会員歓迎夜間例会・懇親会」  
と き：3月25日(月) 18:30～ ※同日変更  
ところ：ANAクラウンプラザホテル広島
- ・広島安芸RC「お花見夜間例会」  
と き：3月26日(火) 18:30～ ※同日変更  
ところ：Zona ITALIA in Centro (ゾーナ イタリア イン・チェントロ)
- ・広島城南RC「創立記念夜間例会」  
と き：3月29日(金) 18:30～ (同日変更)  
ところ：シェラトングランドホテル広島3F水輝

#### 3. 休会

- ・3月18日(月) 広島廿日市RC
- ・3月19日(火) 広島西南RC・広島安芸RC
- ・3月22日(金) 広島城南RC

#### 4. お知らせ

- ・次週3/21(木)は休会となっております。次回例会は3/28(木)です。お間違いのないようよろしくお願ひいたします。

### 出席報告 第1094回 2月29日

会員数	17名	出席率	94.12%
出席	13名	ご来賓	1名
欠席	4名	ご来客	0名
メークアップ	3名	ゲスト	0名

2024年3月28日(木) 第1097回例会

リーガロイヤルホテル広島  
3階 安芸の間



会長時間

3月もあっという間に最終例会となりました。年度末ということで、皆様もお忙しくしていることと思います。

さて、今月は水と衛生月間ですが、3月22日は世界水の日と国連で定められています。

1992年の国連総会で採択されて以降、1993年から毎年3月22日を世界水の日として制定されています。毎年テーマが定められ、今年のテーマは

【Be the Change You Want to in the World】

直訳すると『見たいと思う世界の変化にあなた自身がなりなさい』ということです。

今回の会議のシンボルには、ハチドリが採用されているようで、このハチドリはペルーのケチュア族に端を発する物語【ハチドリのひとしずく】に登場するものです。国連のウェブサイトには、次のように紹介されています。

『ある日のこと、森で火が発生した。

動物たちは、みんな命からがら逃げだした。動物たちは火のそばで恐怖と悲しみを感じながら炎を見ていました。

そんな彼らの頭上で、一羽のハチドリが何度も何度も火のそばを飛んでいました。

大きな動物たちは、ハチドリに『いったい何をしているの?』と尋ねた。

ハチドリは『火を消すための水をとり湖まで飛んでいくんだよ』と答えた。

動物たちはハチドリを『この火は消せないよ』と笑った。

ハチドリは『私は自分にできることをしているんだよ』と答えた。』

火事を温暖化した地球と考えることもできるでしょう。また、先日もお伝えした水をめぐる紛争ととらえることもできるでしょう。

危機の中で私たちは、恐怖を感じながらも眺めているだけの多くの動物になるのか?それとも自分に

できることを行動するハチドリになるのか?ロータリアンとしてどちらが相応しいのか?そんなことを考えさせられました。



山口 洋充会員

3月11日

第4子お誕生

稀郁(まい)ちゃん

おめでとう  
ございます



「来賓卓話」

～意外に多い心臓弁膜症

カテーテルで治せます～

広島市民病院 循環器内科 医師

正岡 佳子 様



【心臓弁膜症とは】

心臓には4個の部屋があり、その出口には逆流防止目的で弁が付いています。その弁の機能が低下するのが心臓弁膜症です。加齢とともに弁機能が低下するので、心臓弁膜症は75歳以上の人口の13.6%を占めています。重症になるまで症状が出にくく、また症状に気付かず、重症心不全を発症して初めて診断される場合も少なくありません。動悸、労作時息切れ、咳嗽、易疲労感、浮腫などの症状は心臓弁膜症を疑う症状です。夜間に臥位より座位になると呼吸が楽になったり、喘息のような喘鳴が出てきたら、心不全症状ですので、急いで循環器専門医の診察を受ける必要が有ります。

【心臓弁膜症の診断】

心エコー図は、心臓弁膜症の診断、治療方針の決定に重要です。弁膜症の原因、重症度評価、治療方針の決定は殆ど心エコー図で行います。経胸壁心エコー図で診断しますが、詳しく見たい場合は経食道心

エコー図で、食道から超音波を発信して詳細な検討を行います。特に3D経食道心エコー図は心臓血管外科の医師が手術中観察するのと同様の画像が得られます。後述する、弁膜症のカテーテル治療の術中モニターとしても非常に有用です。

【弁膜症のカテーテル治療】

治療対象となる心臓弁膜症は大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症が殆どで、両者合併も含めると80%以上を占めています。大動脈弁狭窄症に対する経カテーテル大動脈弁置換術（TAVI）は近年めざましく進歩し、件数は外科手術を超え、手術成績も外科手術同様となっています。僧帽弁閉鎖不全症に対する経カテーテル的弁接合不全修復術（TEER）も増加しています。薬物療法を充分におこなっても心不全が改善しない機能的僧帽弁閉鎖不全症、状態悪く手術が出来ない、あるいは手術高リスクな器質的僧帽弁閉鎖不全症が適応となります。患者様への負担が少なく、切らずに治せるカテーテル治療が今後更に増加すると思われます。



やはり加齢とともに自らの健康問題は避けて通ることの出来ない人生苦です。改めて身体の労りについての意識を新たにしたいと時となりました。

（広報・会報理事 青木 幹丸）



ニコニコ箱

¥6,000

累計¥433,000

☆お誕生日おめでとうございます

・青木 幹丸会員（S31.3.9.）  
誕生日の頃は至って快調だったのですが、先週風邪を引き声を潰してしまいました。用心用心！

☆パートナー誕生月おめでとうございます

・青木 幹丸会員（信恵様：21日）  
はっきりとは申しませんが、所謂高齢者の仲間入りをしました。

☆入会月おめでとうございます

・青木 幹丸会員（H11.3.4.）  
25周年が過ぎ、26年目に入りました。連続出席のバッジありがとうございました。

☆横手 裕康会員

山口会員、まいちゃんご誕生おめでとうございます。元気にすくすく大きく育て頂けること、会員一同祈っております。

3月28日(木) 第 1097 回

「来賓卓話」

～意外に多い心臓弁膜症

カテーテルで治せます～

広島市民病院 循環器内科 医師

正岡 佳子 様

幹事報告

1. BOX配布物

- ・4/14比治山公園清掃事業のご案内
- ・4/21(日)地区研修・協議会ご案内・プログラム
- ・3月定例理事役員会議事録
- ・3/14の臨時被選理事役員会議事録
- ・4月のプログラム
- ・休会のお知らせ（4/25・5/2）

2. 例会変更

- ・広島陵北RC「パートナー同伴お花見夜間例会」  
と き：4月3日(水)18：30～※同日変更  
ところ：リーガロイヤルホテル広島32階
- ・広島南RC「創立記念夜間例会」  
と き：4月5日(金)18：00～  
ところ：リーガロイヤルホテル広島

菜種梅雨というのでしょうか、今日から明日にかけても列島を前線・低気圧が通過するようです。

今例会はゲストに広島市民病院循環器内科医師 正岡佳子さまをお迎えして、「意外に多い心臓弁膜症 カテーテルで治せます」と題したお話をお聴きしました。

2045年には高齢者が人口の60%を占めるほどの超高齢化社会を迎える日本において、常に死因の上位にある心不全についての基本的知識を学びました。

一口に心臓疾患と言っても、心臓弁膜症が症例として意外に多いこと、カテーテルによる施術で患者の体力的負担は少ない、人工弁置換術により患者の延命率が驚くほど延びることなどを学ばしていただきました。



3. 休会

・4月1日(月)広島廿日市RC

4. お知らせ

・次週4/4は「お花見夜間例会」です。18:30から桜下亭にて開催いたします。お間違いのないよう、よろしくお願いいたします。併せまして、17:30より4月定例理事役員会を開催いたしますので、今年度理事の方は早めにお越し下さい。

**崇徳高校IAC募金**  
3月分  
谷会員・松岡会員・奥芝会員・岡本会員  
合計 4,000円  
総額 37,000円

**出席報告 第1095回 3月7日**

会員数	17名	出席率	94.12%
出席	13名	ご来賓	8名
欠席	4名	ご来客	0名
メーカーアップ	3名	ゲスト	0名

**2024年2月度クラブ出席率**  
会員数：17名  
例回数：4回  
クラブ出席率：88.24%

**地区補助金 奉仕事業**

「ケニア共和国のKibera Seven Kids (コミュニティスクール)に4,000冊の絵本を寄贈する」

**3月12日 崇徳高校IACと現地(ケニア)とのオンライン中継の様子**

我がクラブがかねてから支援している崇徳高校インターアクトクラブは、昨年度より、ケニアの首都ナイロビ市内キベラスラムに暮らす子どもたちに手作りの絵本を贈る事業を展開しています。

第一弾は、現地の窓口として、その地域でサッカークラブを主宰する福居氏の知己を得て、主たる資金をクラウド・ファンディングで調達することにより、陸上の動物をテーマとした絵本を制作しました。イラストは絵心のある生徒さんが描き、データを送り現地で印刷・製本を行うという(自画自賛になりますが)とても優れた活動でした。それを受け今回第二弾として、今年度ロータリー地区補助金の助けを借りて、海に棲む生き物の絵本を完成させました。

前置きが長くなりましたが、今日は現地とZOOMを通して繋がり、出来たての2ndVer. 絵本配布の様子をIACの生徒さんが直接視聴し、質疑応答などを交えた有意義な時間を過ごしました。6時間くらいの時差があるので、現地はお昼前だと思いますが、72名いるキベラ小学校の児童の授業を参観する形になりました。ナイロビはインド洋から500km内陸に位置しますので、海を見たことのない子どもが大多数でしたが、この絵本を見ることによって何らかの好奇心が芽生えることを期待します。こちらの生徒さんからは、「分かりにくい表現はなかったか?」とか、「他のニーズはどんなことがあるのか?」などの質問が出ていました。この流れを「ケニア・プロジェクト」と銘打ち、新たな展開を模索する動きもあります。

さあ、これからどんなストーリーが繰り広げられるのか、手前味噌ですが、目が離せませんぞ。

