

例会日／毎週木曜日
 例会場／リーガロイヤルホテル広島
 会長／中村 富子 幹事／山口 洋充



【 2024-25年度 会長テーマ 】
 『 共に__TOGETHER 共に考え 共に行動し 共に未来を描こう 共に認め合おう 』

2024年12月5日（木）第1123回例会
 リーガロイヤルホテル広島3階
 安芸の間



会長時間

皆さん、こんにちは。
 第16回目の会長時間です。
 いつものように、お食事をしながらお聞きください。

早いもので今年も残すところ1ヶ月。あっという間の1年でした。まだまだ残り残したことがたくさんあるので、気持ちよく新年を迎えることができるよう、師走を走り抜けたと思います。

さて、今月は「疾病予防と治療月間」です。
 皆さんもご存知と思いますが、国際ロータリーはポリオ根絶を最優先で取り組んでいます。

国連児童基金（UNICEF）は、脆弱で紛争の影響を受けている地域でのポリオ感染例が過去5年間で2倍以上に増加していると警告しました。

「紛争下では、子どもたちは爆弾や銃弾だけでなく、本来は存在しないはずの致死性疾患のリスクにもさらされている」と国連児童基金事務局長のキャサリン・ラッセル氏は述べます。
 「多くの国で、医療制度の崩壊、水や衛生設備のインフラの破壊、そして家族の離散が起きており、それがポリオのような病気の再流行を招いています。子どもたちは、身体がまひしたまま放置され、歩いたり遊んだり、就学したりできない状態となっています」

また、世界的な小児予防接種率の低下により、数十年間ポリオが根絶されていた国々を含め、ポリオの発生が増加しています。この傾向は紛争の影響を受けている地域で特に顕著で、アフガニスタン、コンゴ民主共和国、ソマリア、南スーダン、イエメンなど、21カ国のうち15カ国で現在もポリオとの闘いが続いています。

先日、イスラエルとヒズボラの停戦合意が発効されましたが、ロシアのウクライナ侵攻など、世界ではまだまだ紛争は続いています。紛争の被害を受けるのは、いつの時代も罪のない人々、特に子どもたちが多く、ポリオを発症した子どもたちの85%が、こうした紛争の影響を受けている国に住んでいるそうです。私たちが当たり前と思っている「平和な日常」は、多くの人々にとっては、叶うかどうか分からないかすかな希望です。

ロータリークラブに入ったことで、私自身、今まで関心がなかったと言うか、認識すらなかったことに、少しでも関心を持つようになりました。
 弊社のスタッフも、私が「ポリオ」の話をすることで、世界に「ポリオ」という病気があることを知ったと言います。
 小さなことですが、こうした積み重ねが、大きな動きに繋がっていくと信じています。
 以上で、本日の会長時間を終わります。

「年次総会」

広島安佐ロータリークラブ 2025-26年度 理事

会長	山岡 稔
会長エレクト・副会長	浮田 収
クラブ管理運営運営	浮田 収
直前会長	中村 富子
会員増強	岡本 忠文
広報・会報	中村 富子
奉仕	松岡 與吉
財団	谷 勝美
幹事	中村 富子
副幹事	黒田 七郎
副幹事	河内 亮
会計	横手 裕康

2025-26年度 理事

12月1回目の例会が開催し、今回は今後の運営に大きく関わります年次総会が開催されました。

皆様のご承認をいただき、2025-2026年度広島安佐ロータリークラブの理事が決定されました。

まだ先の話にはなりますが、今の役割をこなしつつ、来たるべき年度の準備もしっかり行なってまいりましょう！

(広報・会報理事 河内 亮)



会 長 山岡 稔



会長エレクト・副会長
クラブ管理運営 浮田 収



幹事・直前会長
広報・会報 中村 富子



会員増強 岡本 忠文



奉 仕 松岡 與吉



財 団 谷 勝美



副幹事 黒田 七郎



副幹事 河内 亮



会 計 横手 裕康



S.A.A. 奥芝 隆

ニコニコ箱

～ 会員記念日(12月)～

☆結婚記念月おめでとうございます

・山口 洋充会員(H25.12.7.)

☆入会月おめでとうございます

・森本 真治会員(H16.12.2.)

☆創業月おめでとうございます

・奥芝 隆会員(三吉屋食品株):S40.12.1.)

あつという間の59年。先日、RCC元就という番組で取り上げていただき、ありがたいことです。若社長が頑張ってくれてます。感謝です。

・山岡 稔会員(株おかえり:H23.12.1.)

☆中村 富子会員・山口 洋充会員

広島中央RC土肥様、広島陵北RC南條様、ようこそお越し下さいました。ごゆっくりお過ごし下さい。本日は、年次総会です。皆様、よろしくお祈いします。

☆南條 泰会員(広島陵北RC)

皆様、冬です。寒さに負けず、風邪引かず、頑張りましょう。

¥13,000 累計¥268,000

幹事報告

1.BOX配布物

・ロータリーの友12月号、ガバナー月信12月号はメール配信

・本日の年次総会次第

・在広RC年末年始例会変更・休会リストと喪中会員リスト

※12/9～1/9までの例会変更休会は、こちらでご確認ください。

2024年12月12日（木）第1124回例会
リーガロイヤルホテル広島3階
安芸の間



会長時間

皆さん、こんにちは。
第17回目の会長時間です。
いつものように、お食事をしながらお聞きください。

通常の例会は、今日が今年最後になると思います。
来週は、クリスマス家族夜間例会です。みんなで楽しい一夜に
しましょう！

さて、先週末、衝撃のニュースが飛び込んで来ました。
皆さんもご存知と思いますが、歌手で俳優の中山美穂さんが亡
くなりました。54歳だそうです。まだ若いのに残念です。私
の夫もその昔「みぼりん」のファンでした。中山さんの死に事
件性はなく、入浴中に起きた何らかの事故による急死だとか…
一説によると「ヒートショック」によるものではないかと言わ
れています。

先週末から、めっきり寒くなって、県北部では初雪も観測さ
れました。この夏の猛暑もかなりキツかったのですが、寒い
も堪えます。
そこで今日は「ヒートショック」について触れたいと思います。
とは言え、私の知識は皆さんもご存知のことがほとんどだと思
いますが、再認識の意味も込めてお耳を傾けてください。

そもそも「ヒートショック」とは、急激な温度変化により血
圧が上下することで体が受ける影響のことです。暖かい場所か
ら寒い場所へ移動すると体が急激な温度変化にさらされ、心臓
に負担がかかるため、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞、脳出血など
を引き起こすことにつながるそうです。特に暖かいリビングか
ら寒い浴室やトイレへ移動する際は要注意です。

ヒートショックになりやすい人は・・・
まず、65歳以上の高齢者。65歳以上を高齢者というのですね！？
狭心症や心筋梗塞、脳出血、脳梗塞などの脳疾患にかかった経
歴がある人。不整脈や高血圧、糖尿病などの持病がある人。

食事や飲酒後に入浴する人。熱いお湯に浸かったり、一番風呂
に入ったりする人。浴室や脱衣所、トイレに暖房がない家に住
んでいる人。浴室の床がタイル貼りなどで冬に冷たくなる家に
住んでいる人。リビングと浴室、トイレの距離が離れていて、
暖房が行き届いていない家に住んでいる人。が挙げられます。
そもそも、廊下や脱衣所、トイレに暖房なんてないのがほとん
どですよ！？

要は、急激に寒さ・熱さの温度にさらされないよう気を付け
ましょう！ということです。入浴中にヒートショックが起こっ
て気を失うと、溺死してしまう可能性があるのです、ご家族や同
居する方のことを気にかけてください。

ヒートショックでめまいやふらつきを感じたら、無理に立ち
上がりやせず、体勢を低くして、気分が落ち着くまで待ちま
しょう。また、他の人が起こしたら直ちに救急車を要請してく
ださい。頭を打った場合は、嘔吐して異物が喉に詰まる恐れが
あるので、顔は横向きにしておきましょう。等々注意がありま
す。

寒い時期は温か～いお風呂にゆっくり入って疲れを取りたい
ところですが、私も含め皆さんいいお歳なので、ヒートショッ
クに限らず、あらゆることに気を付けて元気に1年を締めくく
ってください。
以上で会長時間を終わります。

「会員卓話」
～ロータリアンの使命と義務～
クラブ研修リーダー
奥芝 隆 会員



会員皆さんに、今一度ロータリーについて考えてもらう機
会を持つため、今年度のクラブ研修リーダーである奥芝会員が、
卓話をしてくださいました。

ロータリアンの基本理念、歴史、奉仕理念について自らの経
験を基にお話されました。

廣畑 富雄さん『ロータリー五得』より
ロータリーには、大きく言って5つの得るものがある。
一、ロータリーで良き友、良い友人を得ることが出来る
一、ロータリーの寛容の精神の基、人と相和することが
出来る

- 一、サービス、相手を思いやる精神の基、人と相和する事が出来る
- 一、例会を通じていろんな教訓（勉強）を得るし、心の悟りが得られる
- 一、天寿、長寿が得られる（アクティブであるので）



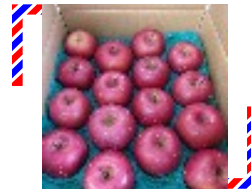
- ・広島陵北RC「家族同伴クリスマス夜間例会」
と き:12月18日(水)18:30～ *同日変更
ところ:リーガロイヤルホテル広島
- ・広島西RC「夜間例会並びに家族同伴懇親会」
と き:12月19日(木)18:00～ ※同日変更
ところ:ANAクラウンプラザホテル広島
- ・広島城南RC「クリスマス夜間例会」
と き:12月20日(金)18:30～※同日変更
ところ:シェラトングランドホテル広島 3F美波

3.体会

- ・12月16日(月)広島廿日市RC

4.お知らせ

- ・北上和賀RCより、奥州江刺りんごが届きました。本日皆様お持ち帰りください。こちらから、広島みかんを送るよう、浮田会員に手配して頂いております。
- ・北上和賀RC11月分会報が届いております。回覧いたしますので、ご覧下さい。



姉妹クラブの
北上和賀RCより、
奥州江刺りんごが届きました。
美味しいです！

本日は快晴の下、またリーガロイヤルホテル広島32階という素晴らしい眺めの場所で、12月第2回例会が開催されました。本日は、クラブ研修リーダー長の奥芝隆会員に「ロータリアンの使命と義務」の卓話をいただきました。

ロータリーの伝統、五大奉仕の話等、改めてロータリアンとしての意識が高まる話をいただきました。我々広島安佐ロータリークラブの在り方も改めて考える事もできました。

今年最後の通常例会は、非常に引き締まる思いを再認識できましたので、来週はその思いを抱きながら、クリスマス家族例会を楽しみたいと思います！

(広報・会報理事 河内 亮)

幹事報告

1.BOX配布物

- ・12月定例理事役員会議事録
- ・2/19(水)開催の「3RC合同夜間例会懇親会」のご案内
- ・1月のプログラム

2.例会変更

- ・広島中央RC「マーク・ダニエル・マローニ ロータリー財団管理委員長 歓迎夜間例会並びに夕食会」
と き:12月16日(月)18:00～21:00 ※同日変更
ところ:グランドプリンスホテル広島
- ・広島廿日市RC「クリスマス家族同伴夜間例会」
と き:12月16日(月)18:30～ ※同日変更
ところ:広島サンプラザ「天王の間」
- ・広島西南RC「クリスマス家族夜間例会」
と き:12月17日(火)18:30～20:30 ※同日変更
ところ:ANAクラウンプラザホテル広島
- ・広島東RC「クリスマス夜間例会」
と き:12月18日(水)18:30～※同日変更
ところ:ホテルグランヴィア広島

ニコニコ箱

☆中村 富子会員・山口 洋充会員

ゲストでお越しの(有)美和化工 代表取締役 西田正三様、(株)日本システムプラン 代表取締役 日高義久様、広島RC中村武史様、レギュラー(笑)の渡部邦昭様、ようこそお越しくださいました。今日は、お天気も良く眺めも良いので、どうぞお楽しみください。

☆奥芝 隆会員

先日、孫から電話があり、学校推薦で受けた東京の大学へ合格したと。もちろん嬉しい気持ちとあまり会えなくなる寂しさや…。小学3年から5年まで、都道府県駅伝大会では、安佐RCの人達と宮島へ共に応援に行ったり、打上げでは広島のランナーに人にサインや写真を撮ったりしていた孫が、来年大学生か！

☆浮田 収会員

あっという間に年末年始。皆様、ご自愛にて良い巳年をお迎えください。第30回男子駅伝、1/9(日)スタートです。声援宜しくお願いします。

☆渡部 邦昭会員(広島陵北RC)


いつもながらご迷惑をお掛けします。引き続きよろしくお願いたします。

¥5,000 累計¥273,000



2024年12月19日（木）第1125回例会
「クリスマス家族夜間例会」
リーガロイヤルホテル広島32階
サファイア



本日はこちらの夜景を望みながら 



本日のアトラクションは、バイオリニストの川本冨夏さんと、ピアニストの友安優弥さんの演奏です♪
ジブリ作品のメドレーや、情熱大陸など素敵な音色に、皆さんとても楽しめました♪





本日は、毎年恒例のクリスマス家族例会が開催されました。美味しい料理を堪能でき、素晴らしい演奏のレクリエーションがあり、至高のヒトトキでした。ますます広島安佐ロータリークラブメンバーの絆が深まった事間違いなしです！！皆様、今年1年も本当にありがとうございました！また元気に来年お会いしましょう！良いお年をお迎えくださいませ！

(広報・会報理事 河内 亮)



幹事報告

1.お知らせ

- ・次回例会は、年明け1月8日(水)です。12/26、1/2が休会となりますのでお間違えないよう、よろしくお願いいたします。
- ・例会前、1月定例理事役員会を17:00よりリーガ3階ロビーにて開催いたしますので理事の皆様はご出席の程よろしくお願いいたします。
- ・1月の会費請求は、年明け1/7発送予定となりますので、ご了承下さい。

崇徳高校IAC募金
12月分
谷会員・松岡会員・奥芝会員・岡本会員
合計 4,000円
総額 29,000円

2024年10月クラブ出席率
会員数：16名
例会数：3回
クラブ出席率：81.25%

友好クラブである北上和賀RCへ、みかんの詰め合わせを送ったところ、クリスマス例会時の写真が届きました。



崇徳高校IAC活動報告

12月20日に校内献血を行いました。
広島安佐RCからは、パンを寄付いたしました。

